

O IMPACTO DA MEDICINA DO ESTILO DE VIDA NA SAÚDE INTEGRAL



Dra Silvia Lagrotta
20/08/2020



AGENDA

- Saúde Integral e Sistema de Saúde Atual
- A Medicina do Estilo de Vida
- Pilares da MEV
- Sustentabilidade



Apresentação Pessoal

- Médica
- Especialista em Geriatria e Gerontologia
- Especialista em Medicina do Exercício e do Esporte
- Certificada pela Academia America de Medicina do Estilo de Vida
- Diretora Fundadora do Colégio Brasileiro de Medicina do Estilo de Vida
- Vice-presidente do CBMEV
- Fundadora e Diretora Médica da Clinica Take Care BR de Medicina do Estilo de Vida (RJ)



Dra Silvia Lagrotta

diasilvialagrotta@takecarebr.com.br

Dra silvia Lagrotta

drasilvialagrotta



SAÚDE INTEGRAL

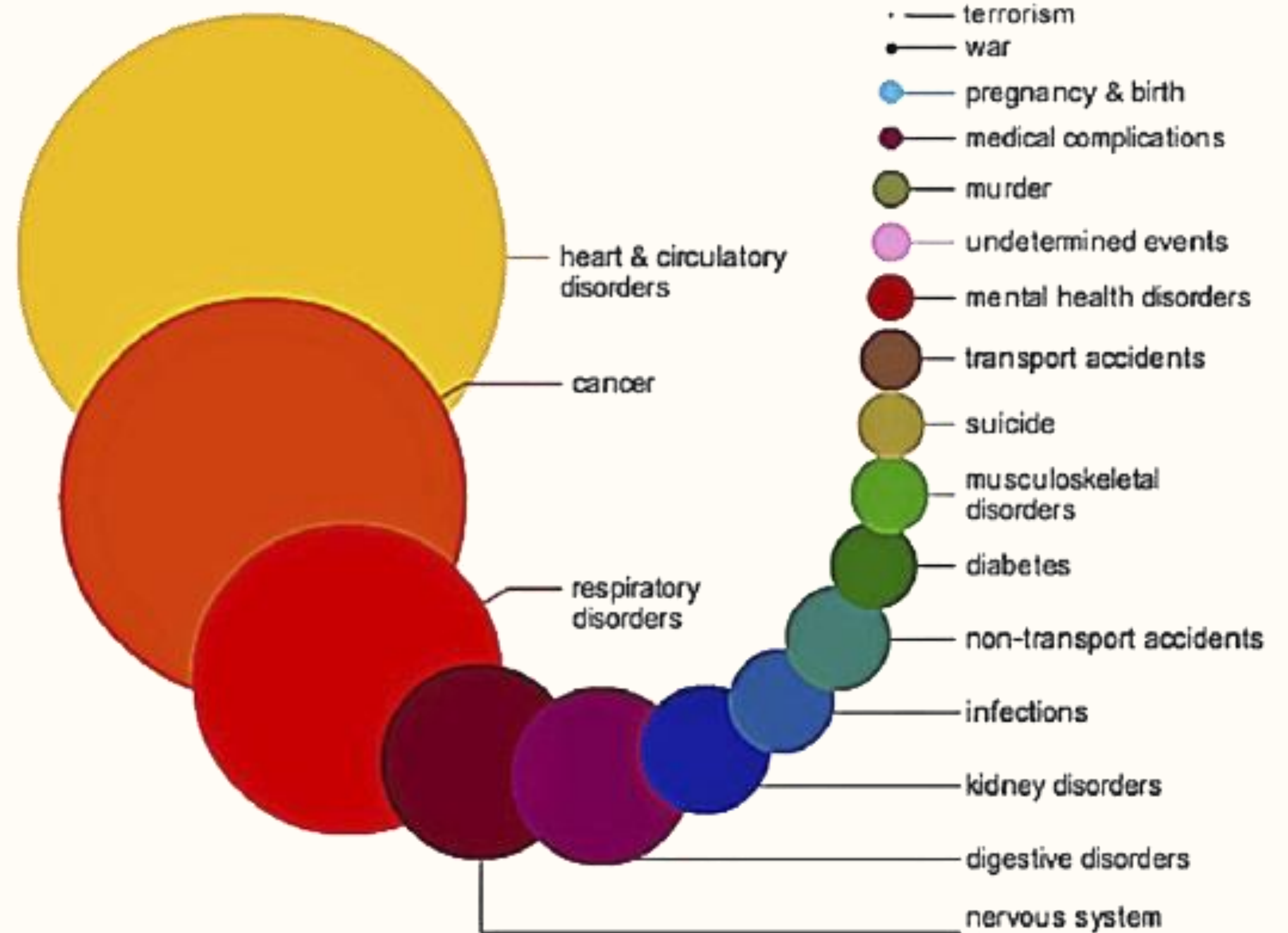
"BEM ESTAR FÍSICO, MENTAL E SOCIAL"



- OMS

Leading causes of death in perspective

PANORAMA
GERAL





MEDICINA CONVENCIONAL REDUCCIONISTA



MEDICINA DO ESTILO DE VIDA

- Educadores
- Estilo de Vida como Tratamento e Prevenção das Doenças
- Resignificar o óbvio
- Resgate da Naturalidade
- Relação com Médico (profssional da saúde) é horizontalizada



PILARES DA MEV

- Saúde do Sono e Natureza
- Alimentação
- Atividade Física
- Gerenciamento de Estresse
- Amor e Suporte Social – Conectividade
- Gerenciamento de Uso de Substâncias Tóxicas





COMO?





Se faz sentido, é sustentável.



– Dean Ornish





Actuarial Patient Value Model:
Financial Incentives Based on Improvement in Patient Health

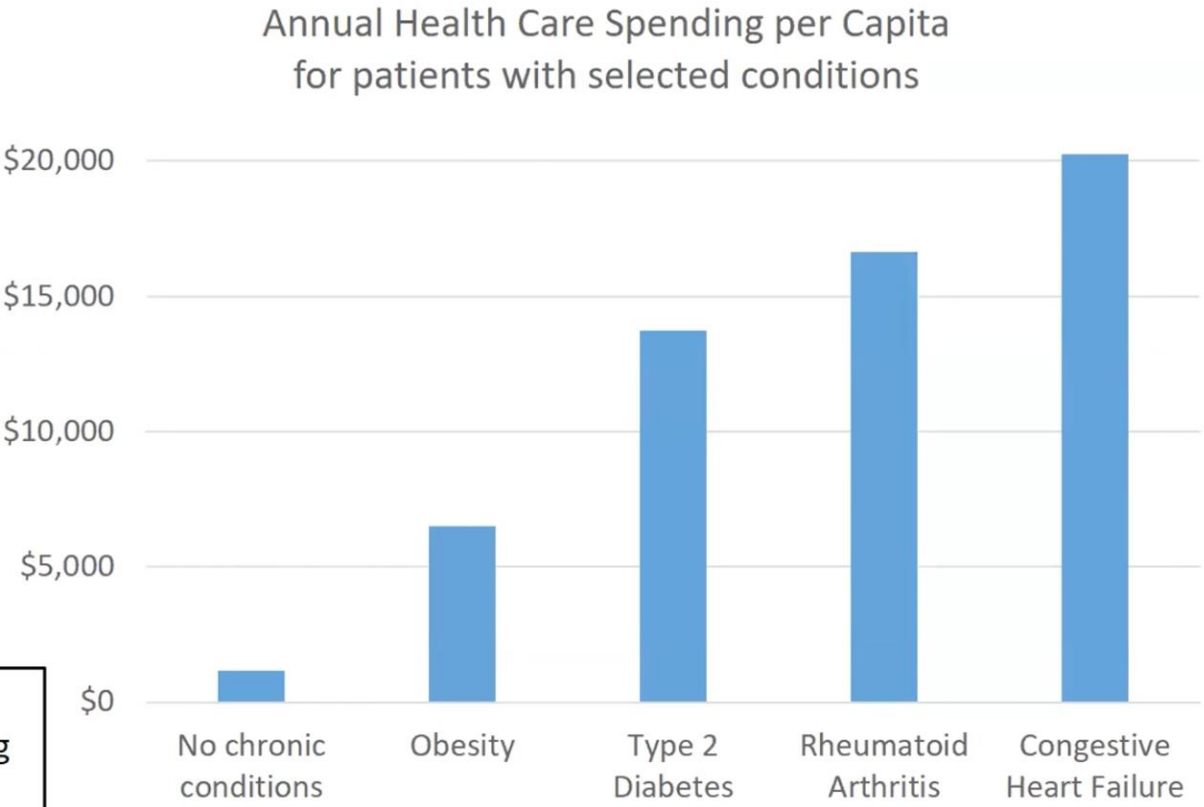
	Treatment Year				
	1	2	3	4	5+
Diabetic Patient with HbA1c of:	9.0	6.5	6.5	6.5	6.5
Expected Total Health Spending:	\$15,000	\$7,500	\$7,500	\$7,500	\$7,500
PCP Share of Health Spending:	\$1,500	\$750	\$750	\$750	\$750
Incentive Payment to PCP:		\$2,000	\$2,000	\$2,000	\$2,000
Net Savings Relative to Year 1:		\$5,500	\$5,500	\$5,500	\$5,500

18

How Can Health Care Costs Can Be Reduced Nationwide?

1. Reverse
Chronic
Conditions
(>85% of health
care spending)

**End-Stage Renal Disease (ESRD)
\$84,000 annual per capita spending
See February 2018 ACLM webinar



11

PubMed.gov

lifestyle medicine



Search

Advanced Create alert Create RSS

User C

Save

Email

Send to

Sorted by: Best match

Display optio

MY NCBI FILTERS

58,112 results

RESULTS BY YEAR



1952

2020

TEXT AVAILABILITY

☐ Lifestyle medicine: the future of chronic disease management.

1 Kushner RF, Sorensen KW.

Cite Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes. 2013 Oct;20(5):389-95. doi:
10.1097/01.med.0000433056.76699.5d.

Share PMID: 23974765 Review.

PURPOSE OF REVIEW: **Lifestyle medicine** is a new discipline that has recently emerged as a systematized approach for management of chronic disease. ...This review focuses on the impact of a healthy **lifestyle** on chronic disease, the rarity of good health and the ...

OBRIGADO!

 Dra Silvia Lagrotta
 sillagrotta@gmail.com
 Dra Silvia Lagrotta
 @DraSilviaLagrotta

